

ZAMORA, 3, 4 Y 5 DE NOVIEMBRE DE 2017



COMUNIDAD JOVEN 2017 #Comunidadjoven

El Consejo de la Juventud de Castilla y León presenta otra edición del Comunidad Joven, un espacio que busca ser un encuentro entre jóvenes, para descubrir y promocionar el Movimiento Asociativo Juvenil de Castilla y León.

Comunidad Joven, es un espacio donde se intercambian experiencias, se aprenden nuevas herramientas y sobre todo, donde se trabaja el capital humano, porque las personas son lo más importante.

Vivimos en una sociedad activa y en continuo cambio, y por lo tanto, Comunidad Joven ha de reinventarse cada año para no anclarse en modelos pasados.

Habrà formación en diversos temas que te ayuden en tu desarrollo personal y asociativo, momentos de ocio y de conocimiento de una parte de la geografía de nuestra comunidad autónoma.

Queremos gente como tú, que lees esto, gente comprometida y con ganas de encontrar jóvenes de otras provincias, gente con ganas de dar a conocer su pueblo, su barrio, su Asociación.

Si te gusta conocer gente, compartir, aprender, divertirse,...

¡NO LO DUDES, PARTICIPA!

COMUNIDAD JOVEN 2017

- OBJETIVOS

- ✓ Ser un espacio de encuentro entre Jóvenes de Castilla y León.
- ✓ Dar a conocer las actividades del Consejo de la Juventud de Castilla y León.
- ✓ Crear interés a los jóvenes participantes sobre temas específicos.

- DESTINATARIOS

- ✓ Jóvenes de Castilla y León, asociados y no asociados.

- ACTIVIDADES

- ✓ CURSOS

A través de estos **CURSOS** pretendemos dar una formación específica en el tema sobre el que se centra cada uno de ellos, con una metodología de carácter participativo, de tal modo que se establezcan relaciones horizontales entre las personas formadoras y las asistentes y, entre todos y todas se construya conocimiento.

Los cursos que se van a impartir son:

1. Community manager. Gestión de RRSS en Asociaciones Juveniles.
2. Desarrollo Personal. YO sa, apuesta por tu mejor marca.
3. Crea, diseña y gestiona tu propia web de forma sencilla.

Los cursos tendrán una duración de 10 horas y se desarrollarán en horario de mañana y tarde. Se expedirá un certificado de aprovechamiento a las personas que hayan asistido a la totalidad del curso.

Sábado: de 10:00 a 14:00 horas.

de 18:30 a 20:30 horas.

Domingo: de 10:00 a 14:00 horas.

✓ TALLERES

Se impartirán tres TALLERES, con los que conseguiremos tener unas nociones básicas de los temas que se traten:

- ✚ Taller: Cómo gestionar el estrés.
- ✚ Taller de Nutrición.
- ✚ Taller de Debates.

El horario será, el sábado de 16:00 h. a 18:00h.

• EXPOSICIONES

Habrà una zona reservada para exposiciones. Las Entidades pertenecientes al Consejo tendrán un espacio propio para poder presentar materiales, campañas, carteles... De esta forma podremos aprender cuál es el carácter y los objetivos de cada asociación, así como programas que desarrollan, propuestas, etc. Será un espacio de intercambio de ideas y de consulta de todos aquellos documentos que puedan ser de interés.

• FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN

3, 4 y 5 de noviembre de 2017.

Residencia Juvenil Doña Urraca (Zamora).

• NÚMERO DE PARTICIPANTES

70 Participantes de Castilla y León.

• TRANSPORTE

El Consejo de la Juventud de Castilla y León facilitará, dependiendo del número de inscritos y de la procedencia de los y las participantes, el transporte hasta el lugar del encuentro, si bien el viaje desde el lugar de origen hasta el punto donde se encuentren los autobuses, correrá por cuenta de los y las jóvenes.

Las personas que participen y que no utilicen los autobuses facilitados por el CJCyL correrán con los gastos del transporte hasta el lugar de celebración del encuentro.

NORMAS

La asistencia a las tres sesiones del curso elegido es obligatoria. Quien no asista en un mínimo del 90% de las horas deberá abonar al Consejo de la Juventud de CyL los gastos derivados de su alojamiento y manutención.

Cada participante debe llevar sus toallas.

La participación en el Encuentro Comunidad Joven 2016 implica la cesión de las imágenes que se tomen durante su realización, con fines meramente publicitarios.

El Consejo de la Juventud de Castilla y León, a tenor de las demandas recibidas para cada curso, podrá decidir cambiar el orden de las actividades elegidas, con el fin de lograr la mejor organización general del Comunidad Joven.

PROGRAMA GENERAL DEL COMUNIDAD JOVEN 2017

VIERNES 3 DE NOVIEMBRE	
20:00 – 21:00	Recepción de participantes. Acreditación y Entrega de Documentación.
21:00	CENA
22:30	Dinámicas de Presentación y Gymkana
SÁBADO 4 DE NOVIEMBRE	
9:00- 10:00	DESAYUNO
10:00-14:00	Cursos: 4. Community manager. 5. Desarrollo Personal. 6. Crea, gestiona y diseña tu propia web.
14:00	COMIDA
16:00-18:00	Talleres: • Cómo gestionar el estrés. • Nutrición. • Debates.
18:00 - 18:30	Descanso
18:30 – 20:30	Cursos: 1. Community manager. 2. Desarrollo Personal. 3. Crea, gestiona y diseña tu propia web.
21:00	CENA
22:30	Expociencia y Tiempo Libre
DOMINGO 5 DE NOVIEMBRE	
9:00- 10:00	DESAYUNO
10:00-14:00	Cursos: 1. Community manager. 2. Desarrollo Personal. 3. Crea, gestiona y diseña tu propia web.
14:00	CLAUSURA DEL COMUNIDAD JOVEN
14:15	COMIDA
15:30	SALIDA

**¡¡RECUERDA LO IMPORTANTE QUE ES CUMPLIR LOS HORARIOS
Y RESPETAR LAS NORMAS DE LA RESIDENCIA!!**



CURSOS

Los cursos tendrán una duración de 10 h

1. Community Manager. Gestión de las RRSS en las Asociaciones juveniles

• OBJETIVOS

- ✓ Conocer la situación de nuestras RRSS.
- ✓ Descubrir estrategias de comunicación online.
- ✓ Conocer herramientas y aplicaciones que faciliten la gestión.

• BREVE DESCRIPCIÓN

El Día a día muchas veces en nuestras asociaciones se hace duros, ya que disponemos de muchas información y no podemos gestionarla, por falta de tiempo. Proponemos un curso, en el que conocerás herramientas y estrategias para facilitar vuestra gestión y podremos conocer la situación de nuestras RRSS.

- **CONTENIDOS**

- ✓ Conceptos Básicos.
- ✓ Análisis de nuestras redes sociales.
- ✓ Redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, Google+).
- ✓ Creación y mantenimiento de una imagen corporativa.
- ✓ Herramientas (Gestión, análisis y creación de contenido).

2. Desarrollo personal: YO sa, apuesta por tu mejor marca

- **OBJETIVOS**

- ✓ Analizar las fortalezas y debilidades personales.
- ✓ Reflexionar sobre nuestras creencias limitadoras.
- ✓ Elaborar un plan de desarrollo biográfico acorde con las necesidades y objetivos del programa de desarrollo personal.

- **BREVE DESCRIPCIÓN**

Actividades que mejoran la conciencia y la identidad, impulsan el desarrollo de las habilidades personales y de los propios potenciales, contribuyen a construir capital humano y facilitan la empleabilidad, mejoran la calidad de vida y contribuyen a la realización de sueños y aspiraciones.

- **CONTENIDOS**

- ✓ La construcción de nuestra estima.
- ✓ Debilidades y fortalezas.
- ✓ La culpa, el manejo de errores y la comunicación asertiva.
- ✓ Modelo de desarrollo personal, CREAR.

3. Crea, diseña y gestiona tu propia Web de una forma sencilla.

- **OBJETIVOS**

- ✓ Aprender a crear desde cero nuestra propia web.
- ✓ Gestionar correctamente nuestro contenido digital.
- ✓ Adquirir unas nociones básicas de seguridad y privacidad.
- ✓ Diseñar una web sencilla y accesible.

- **BREVE DESCRIPCIÓN**

Los participantes de una manera práctica, aprenderán a diseñar y administrar su propia web, a través del uso de herramientas veremos lo sencillo que es maquetar nuestra información de una forma atractiva y elegante. Para completar esta formación veremos los conceptos básicos de seguridad, privacidad, accesibilidad y posicionamiento web, aspectos que son fundamentales a la hora de plantearnos llevar nuestro proyecto al mundo digital.

TALLERES

***Los Talleres se realizarán durante
el sábado 4 de noviembre de 16:00 a
18:00 h.***

1. Cómo Gestionar el Estrés.

- **OBJETIVOS**

- ✓ Desarrollo de técnicas y herramientas sanas y eficaces para saber gestionar las situaciones estresantes de nuestro día a día y alcanzar el bienestar emocional.

2. Convierte la nutrición saludable, en parte integrante de tu vida.

• OBJETIVOS

- ✓ Aprender los conceptos de un estilo de vida saludable.
- ✓ Aprender que alimentos deben comerse con regularidad y cuáles solo deben comerse de vez en cuando.
- ✓ Aprender a leer y entender la etiqueta de información nutricional.

3. Taller de Debates

✓ OBJETIVOS

- ✓ Aprender a escuchar y respetar opiniones de todo tipo, incluso con las que no estemos nada de acuerdo.
- ✓ Aprender a elaborar opiniones partiendo de opiniones que me llegan por distintos medios.
- ✓ Aprender a informarme y comunicarme, sin menospreciar a nadie.
- ✓ Así llegar a saber debatir, escuchando activamente, respetando y opinando.
- ✓ Utilizar la empatía como lema.
- ✓ Aprender todo esto en un clima distendido, divertido y amistoso.

¡¡¡¡Un año más, daros las GRACIAS por vuestra participación!!!!