

PALENCIA, 1, 2, 3 Y 4 DE NOVIEMBRE DE 2018



COMUNIDAD JOVEN 2018 #Comunidadjoven

El Consejo de la Juventud de Castilla y León presenta otra edición del Comunidad Joven, un espacio que busca ser un encuentro entre jóvenes, para descubrir y promocionar el Movimiento Asociativo Juvenil de Castilla y León.

Comunidad Joven, es un espacio donde se intercambian experiencias, se aprenden nuevas herramientas y sobre todo, donde se trabaja el capital humano, porque las personas son lo más importante.

Vivimos en una sociedad activa y en continuo cambio, y por lo tanto, Comunidad Joven ha de reinventarse cada año para no anclarse en modelos pasados.

Habrà formación en diversos temas que te ayuden en tu desarrollo personal y asociativo, momentos de ocio y de actividades de prevención en el tiempo libre.

Queremos gente como tú, que lees esto, gente comprometida y con ganas de encontrar jóvenes de otras provincias, gente con ganas de dar a conocer su pueblo, su barrio, su Asociación.

Si te gusta conocer gente, compartir, aprender, divertirse,...

¡NO LO DUDES, PARTICIPA!

COMUNIDAD JOVEN 2018

• OBJETIVOS

- ✓ Ser un espacio de encuentro entre Jóvenes de Castilla y León.
- ✓ Dar a conocer las actividades del Consejo de la Juventud de Castilla y León.
- ✓ Crear interés a los jóvenes participantes sobre temas específicos.

• DESTINATARIOS

- ✓ Jóvenes de Castilla y León, asociados y no asociados.

• ACTIVIDADES

✓ CURSOS

A través de estos **CURSOS** pretendemos dar una formación específica en el tema sobre el que se centra cada uno de ellos, con una metodología de carácter participativo, de tal modo que se establezcan relaciones horizontales entre las personas formadoras y las asistentes y, entre todos y todas se construya conocimiento.

Los cursos que se van a impartir son:

1. Primeros Auxilios
2. Igualdad y Prevención de la Violencia de Género.
3. Asistente Personal.

Los cursos tendrán una duración de 12 horas y se desarrollarán en horario de mañana y tarde. Se expedirá un certificado de aprovechamiento a las personas que hayan asistido a la totalidad del curso.

Viernes y sábado: de 10:00 a 14:00 horas.

Viernes: de 16:00 a 18:00 horas.

Sábado: de 18:30 a 20:30 horas.

✓ TALLERES

Se impartirán tres TALLERES, con los que conseguiremos tener unas nociones básicas de los temas que se traten:

- ✚ Taller: Ciencia para tod@s
- ✚ Taller de Inteligencia Emocional
- ✚ Taller de Cyberbullying.

El horario será, el sábado de 16:00 h. a 18:00h.

• EXPOSICIONES

Habrà una zona reservada para exposiciones. Las Entidades pertenecientes al Consejo tendrán un espacio propio para poder presentar materiales, campañas, carteles... De esta forma podremos aprender cuál es el carácter y los objetivos de cada asociación, así como programas que desarrollan, propuestas, etc. Será un espacio de intercambio de ideas y de consulta de todos aquellos documentos que puedan ser de interés.

• FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN

1, 2, 3, y 4 de noviembre de 2018.
Albergue Juvenil Palencia – Palencia.

• NÚMERO DE PARTICIPANTES

60 Participantes de Castilla y León.

• TRANSPORTE

El Consejo de la Juventud de Castilla y León facilitará, dependiendo del número de inscritos y de la procedencia de los y las participantes, el transporte hasta el lugar del encuentro, si bien el viaje desde el lugar de origen hasta el

punto donde se encuentren los autobuses, correrá por cuenta de los y las jóvenes.

Las personas que participen y que no utilicen los autobuses facilitados por el JCyL correrán con los gastos del transporte hasta el lugar de celebración del encuentro.

NORMAS

La asistencia a las tres sesiones del curso elegido es obligatoria. Quien no asista en un mínimo del 90% de las horas deberá abonar al Consejo de la Juventud de CyL los gastos derivados de su alojamiento y manutención.

Cada participante debe llevar sus toallas, ropa cómoda y de abrigo, para la actividad del domingo.

Celebraremos la noche del terror, por lo que todos los participantes tendrán que llevar sus disfraces. Nosotros nos encargamos de la pintura para la cara.

La participación en el Encuentro Comunidad Joven 2018 implica la cesión de las imágenes que se tomen durante su realización, con fines meramente publicitarios.

El Consejo de la Juventud de Castilla y León, a tenor de las demandas recibidas para cada curso, podrá decidir cambiar el orden de las actividades elegidas, con el fin de lograr la mejor organización general del Comunidad Joven.

PROGRAMA GENERAL DEL COMUNIDAD JOVEN 2018

JUEVES 1 DE NOVIEMBRE	
20:00 – 21:00	Recepción de participantes. Acreditación y Entrega de Documentación.
21:00	CENA
22:30	Dinámicas de Presentación
VIERNES 2 DE NOVIEMBRE	
9:00- 10:00	DESAYUNO
10:00-14:00	Cursos: 4. Primeros Auxilios. 5. Igualdad y prevención de la violencia de Género. 6. Asistente Personal.
14:00	COMIDA
16:00-18:00	Cursos: • Primeros Auxilios • Igualdad y Prevención de la violencia de Género. • Asistente Personal.
18:00 - 18:30	Descanso
18:30 – 20:30	Taller: Preparando la noche del terror. • Pintura de Caras. • Disfraces.
21:00	CENA
22:15	Velada: • Noche del terror
SÁBADO 3 DE NOVIEMBRE	
9:00- 10:00	DESAYUNO
10:00-14:00	Cursos: 1. Primeros Auxilios. 2. Igualdad y Prevención de la Violencia de Género. 3. Asistente Personal.
14:00	COMIDA
16:00-18:00	Talleres: • Ciencia para Tod@s

	<ul style="list-style-type: none"> • Inteligencia Emocional • Ciberbullying
18:00 - 18:30	Descanso
18:30 – 20:30	Cursos: <ol style="list-style-type: none"> 1. Primeros Auxilios 2. Igualdad y Prevención de la violencia de Género. 3. Asistente Personal.
21:00	CENA
22:30	Tiempo Libre
DOMINGO 4 DE NOVIEMBRE DE 2018	
9:00- 10:00	DESAYUNO
10:00-13:30	Talleres actividades tiempo libre: <ul style="list-style-type: none"> • Tirolina • Tiro con Arco • Rappel • Espeleología • Escalada
13:45	CLAUSURA DEL COMUNIDAD JOVEN
14:15	COMIDA
15:30	SALIDA

***¡¡RECUERDA LO IMPORTANTE QUE ES CUMPLIR LOS HORARIOS
Y RESPETAR LAS NORMAS DE LA RESIDENCIA!!***



CURSOS

Los cursos tendrán una duración de 12 h

1. Primeros Auxilios.

• OBJETIVOS

- ✓ Capacitar al alumno o alumna en el conocimiento de las técnicas, actitudes y habilidades más comunes en primeros auxilios. Conocer los contenidos teóricos que justifican el empleo de dichas técnicas.

• CONTENIDOS

- ✓ Socorrismo: Aspectos Generales Autoprotección.
- ✓ El Cuerpo Humano: los signos vitales, la exploración de la víctima.
- ✓ Emergencias o urgencias vitales: obstrucción de la vía aérea, Soporte vital básico, hemorragias y shock.
- ✓ Urgencias traumáticas: traumatismos en los tejidos blandos, extremidades e inmovilizaciones. Traumatismos en el cráneo, cara y columna vertebral. Traumatismos de tórax y abdomen. Quemaduras.
- ✓ Urgencias médicas.
- ✓ El botiquín.

2. Igualdad y prevención de la violencia de Género

• OBJETIVOS

- ✓ Sensibilizar y concienciar a la juventud castellano leonesa de la magnitud del problema de la Violencia de Género y de su transversalidad en todos los ámbitos.
- ✓ Poner en valor el papel de la juventud como motor de cambio en la sociedad.

• OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Promover la introspección para identificar comportamientos aprendidos que favorecen la desigualdad de género y poder modificarlos.
- ✓ Generar conciencia de cambio en materia de igualdad y prevención de violencia de género en la juventud castellano leonesa.
- ✓ Analizar diferentes agentes socializadores y su papel activo como perpetuadores de la desigualdad de género.
- ✓ Sensibilizar acerca de la violencia de género en las relaciones de pareja en juventud, poniendo especial atención en los indicadores de maltrato (celos, control y chantaje emocional).
- ✓ Analizar la visión que existe sobre las agresiones sexuales.

• BREVE DESCRIPCIÓN

A través de una metodología práctica y participativa se pretende generar una conciencia crítica y de cambio ante las desigualdades de género presentes en todos los ámbitos de la vida. Además, se ofrecerán recursos para aplicar la perspectiva de género contribuyendo así a construir una sociedad más igualitaria.

• CONTENIDOS

- ✓ Conceptos básicos
- ✓ Agentes socializadores como perpetuadores de la desigualdad
- ✓ Violencia de género en parejas jóvenes
- ✓ Violencia Sexual

3. Asistente Personal.

- **OBJETIVOS**

La formación de jóvenes de 18 a 30 años como asistentes/as personales para apoyo a jóvenes con discapacidad en actividades y propuestas de ocio y formativas se centra en abordar la formación de profesionales capacitados para:

- ✓ Intervenir fomentando e incentivando la participación comunitaria de los jóvenes en igualdad plena.
- ✓ Facilitar el pleno desarrollo de la persona y de su proyecto vital, personal y profesional.
- ✓ Promover la convivencia y la participación social de los jóvenes con discapacidad.

Para llegar a este propósito, se pretende una formación orientada a la adquisición de ciertas competencias tales como:

- ✓ Capacidad de respuesta y resolución ante imprevistos y contingencias derivadas de la intervención de asistencia personal.
- ✓ Dominio de las tareas que abarca las funciones de la figura profesional de los/las asistentes/as personales.
- ✓ Aplicación de métodos y herramientas de intervención con personas con discapacidad de acuerdo a criterios de salud y seguridad.
- ✓ Utilización de recursos para la gestión de la implicación **emocional en la intervención.**

TALLERES

*Los Talleres se realizarán durante
el sábado 3 de noviembre de 16:00 a
18:00 h.*

1. Ciencia para Tod@s

• OBJETIVOS

- ✓ Mostrar distintas formas de acercar la ciencia al público en general.
- ✓ Realizar experimentos replicables por los participantes con materiales sencillos
- ✓ Ofrecer una nueva manera de divulgar la ciencia en un punto intermedio entre el aprendizaje y la diversión.

• CONTENIDOS

¿Crees que la ciencia sólo se hace en grandes laboratorios o podrías montar uno en tu casa?
¿Crees que podrías explicar conceptos científicos a otras personas? Nosotros estamos convencidos de que sí, puedes aprender ciencia mientras te diviertes y además descubrir una forma de que a otros también les enganche.

A través de la demostración de experimentos de distintos ámbitos científicos se mostrarán diversos conceptos, a veces complejos, y que a través de su demostración práctica se hacen más cercanos y asequibles. Se tratarán varios ámbitos científicos y se implicará a los asistentes en las diferentes demostraciones.

2. **Inteligencia Emocional**

• **OBJETIVOS**

- ✓ Capacidad para percibir las emociones: implica la capacidad de reconocer las emociones en la postura y expresión facial de los demás, haciendo uso de elementos no verbales de la comunicación.
- ✓ Habilidad para utilizar la emoción para facilitar el pensamiento.
- ✓ Habilidad para comprender las emociones: capacidad de analizarlas, apreciar la dirección que toman a lo largo del tiempo y comprender los resultados. Coincide con el desarrollo del lenguaje y pensamiento proposicional.
- ✓ Capacidad para manejar la emoción: esta habilidad implica necesariamente al resto de la personalidad, pues las emociones se manejan dentro del contexto de los objetivos del individuo, auto conocimiento y conciencia social.

• **CONTENIDOS**

Fundamentos de inteligencia emocional aplicados al ámbito laboral

Empatía y autoconsciencia

Autorregulación emocional

Motivación

Habilidades sociales

3. **Ciberbullying**

✓ **OBJETIVOS**

- ✓ Conocer los aspectos fundamentales del bullying y ciberbullying, a fin de optimizar las estrategias de identificación e intervención.

• **CONTENIDOS**

- ✓ Tipos de violencia: bullying y Cyberbullying.
- ✓ Tipos de bullying y sus características.
- ✓ Características del Cyberbullying.

iiiiUn año más, daros las GRACIAS por vuestra participación!!!!