

En estos días que  
#NosQuedamosEnCasa

¡¡¡Tienes muchos planes premium  
gratuitos a los que puedes unirte!!!

Os dejamos una recopilación con  
algunos de ellos

**CONSEJO DE LA JUVENTUD  
DE CASTILLA Y LEÓN  
WWW.CJCYL.ES**



# TELEVISIÓN /MÚSICA

- Movistar+ Lite [PINCHA AQUÍ](#)
- SKY [PINCHA AQUÍ](#)
- Cine en TVE [PINCHA AQUÍ](#)
- Kilian Jornet [PINCHA AQUÍ](#)
- Amazon Prime [PINCHA AQUÍ](#)
- HBO [PINCHA AQUÍ](#)

**CONSEJO DE LA  
JUVENTUD DE CASTILLA Y  
LEÓN**



# TELEVISIÓN /MÚSICA

→	Radio	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>
→	Tidal	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>
→	Youtube	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>
→	Ópera de Viena	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>
→	Conciertos	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>
→	Cortos	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>

**CONSEJO DE LA  
JUVENTUD DE CASTILLA Y  
LEÓN**



TELEVISIÓN  
/MÚSICA

- Efilm [PINCHA AQUÍ](#)
- Filarmónica [PINCHA AQUÍ](#)
- Teatroteca [PINCHA AQUÍ](#)
- #MantitaFest [PINCHA AQUÍ](#)
- #YoMeQuedoEnCasaFestival [PINCHA AQUÍ](#)

**CONSEJO DE LA  
JUVENTUD DE CASTILLA Y  
LEÓN**



# LECTURA

- El Torres Comics [PINCHA AQUÍ](#)
- Kindle Amazon [PINCHA AQUÍ](#)
- Nubico [PINCHA AQUÍ](#)
- Kobe Bryant [PINCHA AQUÍ](#)
- Biblioteca digital mundial [PINCHA AQUÍ](#)

**CONSEJO DE LA  
JUVENTUD DE CASTILLA Y  
LEÓN**



# DEPORTE



Guía con 32 circuitos

[PINCHA AQUÍ](#)



Rutina de entrenamiento

[PINCHA AQUÍ](#)



Down Dog (Yoga, Hit, Barre...)

[PINCHA AQUÍ](#)

**CONSEJO DE LA  
JUVENTUD DE CASTILLA Y  
LEÓN**



# FORMACIÓN

	Coursera	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>
	Edx	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>
	Business ADN	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>
	Be Challenge	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>
	Genially	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>
	Kahoot	<u><a href="#">PINCHA AQUÍ</a></u>

**CONSEJO DE LA  
JUVENTUD DE CASTILLA Y  
LEÓN**



# HERRAMIENTAS DE TELETRABAJO

- Cisco Webex [PINCHA AQUÍ](#)
- Hangouts Meet [PINCHA AQUÍ](#)
- Join.me [PINCHA AQUÍ](#)
- Whereby [PINCHA AQUÍ](#)
- Breeze [PINCHA AQUÍ](#)
- Trello [PINCHA AQUÍ](#)

**CONSEJO DE LA  
JUVENTUD DE CASTILLA Y  
LEÓN**





COLABORACIONES



Listado de especialistas para  
consultas telemáticas

[PINCHA AQUÍ](#)

**CONSEJO DE LA  
JUVENTUD DE CASTILLA Y  
LEÓN**



En estos días que  
**#NosQuedamosEnCasa** podemos  
hacer muchas cosas productivas y  
además, estamos ayudando a  
**#FrenarLaCurva**

**#EsteVirusLoParamosUnidxs**

**CONSEJO DE LA JUVENTUD  
DE CASTILLA Y LEÓN  
WWW.CJCYL.ES**

