

Prevención de agresiones sexuales en encuentros juveniles

20 | 21 | 22 Noviembre
ONLINE



PROGRAMA

+ Info e inscripciones:
www.cjcyl.es



PROPUESTA

La finalidad de esta formación es ofrecer herramientas y recursos para prevenir las agresiones sexuales y fomentar los buenos tratos entre los sexos a través de pautas sobre las relaciones sociales y sexuales saludables basadas en el respeto mutuo, en el consentimiento y en el deseo. La educación sexual es la herramienta adecuada para trabajar estos aspectos. Así lo recoge el Pacto de Estado contra la violencia de género aprobado en diciembre de 2017, con propuestas como las siguientes:

- Reforzar y ampliar en materia de educación, los valores igualitarios y la educación afectivo-sexual obligatoria en todos los niveles educativos, fomentando que los mismos se aborden de forma integral.
- Incluir, en todas las etapas educativas, la prevención de la violencia de género, del machismo y de las conductas violentas, la educación emocional y sexual y la igualdad, incluyendo además en los currículos escolares, los valores de la diversidad y la tolerancia.

Es importante ofrecer formación sobre este tema puesto que el incremento de delitos por violencias sexuales entre menores está incrementando. Así, en 2018, los menores condenados por delitos sexuales aumentaron en un 20% respecto del año anterior según el INE (Instituto Nacional de Estadística). Según ONU MUJERES, el 35% de las mujeres de todo el mundo han sufrido violencia física y/o sexual por parte de su compañero sentimental o violencia sexual por parte de una persona distinta a su compañero sentimental en algún momento de su vida. En España se denuncian 1.200 violaciones cada año.

Por todo ello planteamos llevar a cabo esta formación a través de la educación sexual integral. Una educación que promueva la diversidad, el respeto, el establecimiento de relaciones sanas e igualitarias en las que nadie se sienta más ni menos, donde se potencien las relaciones consentidas y deseadas validando el “no” en cualquier momento de la relación sexual; relaciones basadas en la sinceridad interpersonal, el placer y la responsabilidad compartida.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Formación dirigida a jóvenes entre 18 y 35 años

OBJETIVOS

- Promover un acercamiento a conceptos y dudas habituales relacionadas con la sexualidad.
- Formar en la prevención de la violencia de género en general y de las agresiones sexuales en particular.
- Dotar de herramientas a jóvenes para actuar en caso de ser testigo o haber sufrido una agresión sexual.
- Ofrecer recursos para ayudar a promover la construcción de relaciones entre los sexos basadas en igualdad, respeto y equidad.

CONTENIDOS

Viernes
16:00 - 21:00

PRIMER BLOQUE: EL HECHO SEXUAL HUMANO

- Presentación y expectativas
- Aclarando conceptos.
- Proceso de sexuación.

Descanso 18:00 - 18:20

- Binomio sexo / género
- Identidades sexuales y orientaciones del deseo.
- Cuestionario y tarea

Sábado mañana
9:00 - 14:00

SEGUNDO BLOQUE: LAS RELACIONES ENTRE LOS SEXOS

- Roles y estereotipos de género, masculinidades igualitarias.
- Sexismo y micromachismos: medios de comunicación y música.

Descanso de 11:30 - 12:50

- La erótica en las redes sociales
- Del amor romántico a la pornografía

Sábado tarde
16:00 - 20:00

TERCER BLOQUE: LA CONVIVENCIA DE LOS SEXOS

- Violencia de género: tipos y ciclo de la violencia.
- Los buenos amores: las claves de una relación sana e insana.
- Negociación en la pareja.
- Corresponsabilidad en la pareja.
- Erótica del poder: violencia sexual.
- Cultura de la violación
- Cuestionario y tarea

Domingo
10:00 - 14:00

CUARTO BLOQUE: ÁMBITO PRÁCTICO

- Cómo acompañar a víctimas y actuar con los agresores.
- La tarea de derivar.

Descanso de 12:00 - 12:20

- Abordaje de casos prácticos.
- Recursos y herramientas.
- Cuestionario
- Tarea final (Dos horas de trabajo para la tarea final)

METODOLOGÍA

Se utilizará una metodología activa, dinámica y participativa, combinando la exposición de contenidos con el intercambio de experiencias, análisis de casos, vídeo-fórum, grupos de trabajo, role playing, breakout, etc

IMPARTEN

Yeni Martín Domínguez. Sexóloga, maestra en pedagogía terapéutica y grado en primaria, con una amplia experiencia en formación en educación sexual y asesoramiento sexológico tanto a jóvenes como a familias y profesorado. Especialista en diversidad sexual.

Lara Herrero Barba. Sexóloga, socióloga y técnica en integración social, con una amplia experiencia en educación sexual con diferentes colectivos y, especialmente con población joven; terapia sexológica y de parejas y asesoramiento sexológico.

