

CONSEJOS POR LA IGUALDAD

2 SEPTIEMBRE
20:00 - 21:30H
CLJPONFERRADA
GRATUITO

Relaciones de
pareja sanas y
resolución
adecuada de
los conflictos



Consejo de la Juventud
PONFERRADA

Programa



NOS
IMPULSA



Servicios Sociales
de Castilla y León



Junta de
Castilla y León

CONSEJOS POR LA IGUALDAD

“Caminando hacia la Igualdad” Relaciones de pareja sanas y resolución adecuada de los conflictos.

DESCRIPCIÓN

Dando continuidad a la primera y segunda sesión y a propuesta de la profesional experta en la materia, se plantea una intervención para seguir trabajando y ampliando la temática trabajada en las sesiones anteriores. Se cuenta con el compromiso e implicación de parte del grupo inicial, que pretende seguir asistiendo a las sesiones, ya que las consideran de gran valía.

Esto no significa que personas que no han asistido a las sesiones anteriores puedan asistir igualmente, ya que siempre se realiza un pequeño resumen de la sesión anterior que nos pone en antecedentes.

Esta sesión seguirá siendo impartida por la profesional Raquel Garcia Manilla, que intentará la captación de un grupo heterogéneo estable para la intervención de las sesiones restantes.

La actuación se llevará el 2 de septiembre en horario de 20 a 21:30 h en las instalaciones del consejo Local de la Juventud de Ponferrada con un grupo de 15 jóvenes.

PROGRAMACIÓN

Se trabajarán, en esta tercera sesión, aquellos contenidos correspondientes a los indicadores de las relaciones de pareja sanas y sin violencia. También las habilidades sociales básicas de resolución de conflictos.

La finalidad es detectar lo que es y lo que no es una relación de pareja sana y como este tipo de relaciones influyen en nuestra sensación de bienestar.

Los conceptos que se trabajarán serán los que a continuación se enumeran, además de otros que pudieran surgir durante el desarrollo de la sesión:

- Relaciones de pareja sanas.
- El respeto.
- El conflicto.
- HH.SS básicas para la adecuada resolución de los conflictos.

Se utilizará una metodología muy dinámica y participativa, potenciando el planteamiento de dudas y consultas particulares, ofreciendo respuestas prácticas.

Para el desarrollo de la sesión, y teniendo en cuenta el alumnado al que se dirige, se utilizarán recursos didácticos como videos, imágenes y dinámicas de grupo que tratarán de sensibilizar, formar e invitar a una reflexión sobre la temática a trabajar.