

CONSEJOS POR LA IGUALDAD

5 NOVIEMBRE
18:00 - 19:30H
RESIDENCIA
JUVENIL
"DOÑA URRACA"
GRATUITO

Vínculos amorosos y buenos tratos



Programa

CONSEJOS POR LA IGUALDAD

"Vínculos amorosos y buenos tratos"

Charla / Taller en el que se trabajarán los conceptos básicos sobre igualdad entre mujeres y hombres y aquellas desigualdades que provocan la violencia de género.

El fin principal es sensibilizar a la población más joven sobre la situación actual y dotar de las herramientas suficientes para poder mejorarla.

OBJETIVOS

Prevención de la violencia de género en población joven. Promoción de la igualdad.

Objetivos específicos:

- Conocer el ciclo de la Violencia
- Trabajar la autoestima y el autocuidado a uno mismo, y a los demás
- Eliminar estereotipos y mitos alrededor de las relaciones afectivas
- Entender procesos como las crisis y la separación

CONCEPTOS

1. El ciclo de la violencia de género
2. Trabajar en la autoestima como mecanismo contra la violencia de género
3. Estereotipos de género. Origen
4. La deconstrucción de los estereotipos de género. Nuevos modelos y referentes sociales.
5. ¿Por qué duele el amor? El mito del amor romántico.
6. Solución de conflictos en pareja. Crisis y separación.
7. La ruptura como momento de aprendizaje

METODOLOGÍA

En esta sesión se trabajarán a través de una metodología expositiva y participativa los conceptos mencionados en los contenidos. A través de esta exposición, se generará un debate en el cual los asistentes podrán de una forma participativa, hacer aportaciones sobre los conceptos de forma que el aprendizaje sea cooperativo.

Se utilizará también, en la medida de lo posible, alguna dinámica de grupo, siempre que las instalaciones y las medidas Covid-19, lo permitan.

A través también de medios audiovisuales, cortometrajes o vídeos explicativos, se tratará de ejemplificar y ampliar los conceptos que se tratarán de forma expositiva.

IMPARTE

Alejandra Puente Ruiz. Psicóloga sanitaria y docente. Máster en intervención social y terapia familiar. Formación específica en igualdad y violencia de género.

Isabel Piñel Cortés. Psicóloga sanitaria y docente. Máster intervención en psicoterapia. Experta en igualdad. Curso Aptitud Pedagógica.

M^a Ángeles Rodríguez Méndez. Socióloga. Agente de igualdad. Experta en género. Investigadora social.

Anays Martín Montero. Educadora social. Intervención con menores en riesgo de exclusión. Formación específica en violencia de género.