
COMU NIDAD JOVEN 2022

25 - 28 JULIO
PALENCIA

Programa



NOS
IMPULSA



OBJETIVOS

- Ser un espacio de encuentro entre Jóvenes de Castilla y León.
- Dar a conocer las actividades del Consejo de la Juventud de Castilla y León.
- Crear interés a jóvenes participantes sobre temas específicos.

PERSONAS DESTINATARIAS

Juventud de Castilla y León, asociada y no asociada, con edades comprendidas entre los 18 y los 36 años.

FECHA Y LUGAR

Tendrá lugar los días 25, 26, 27 y 28 de julio en el complejo Castilla, Palencia.

NÚMERO DE PARTICIPANTES

50 participantes de Castilla y León.

TRANSPORTE

El Consejo de la Juventud de Castilla y León facilitará, dependiendo del número de personas inscritas y de la procedencia de los y las participantes, el transporte hasta el lugar del encuentro, si bien el viaje desde el lugar de origen hasta el punto donde se encuentren los autobuses correrá por cuenta de los y las jóvenes.

Las personas que participen y que no utilicen los autobuses facilitados por el CJCyL correrán con los gastos del transporte hasta el lugar de celebración del encuentro.

FORMACIONES Y ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

A través de estos cursos se pretende dar una formación específica con una metodología de carácter participativo, de tal modo que se establezcan relaciones horizontales entre las personas formadoras y las asistentes y, entre todos y todas se construya conocimiento.

Los cursos que se van a impartir, entre los que debes elegir UNO, son:

1. Competencias para la búsqueda de empleo ●
2. Gestión de asociaciones ●
3. Gestión de emociones ●

Los cursos tendrán una duración de 12 horas y se desarrollarán en horario de mañana el martes, miércoles y jueves de 10:00 a 14:00 horas. Se expedirá un certificado de aprovechamiento a las personas que hayan asistido a la totalidad del curso.

Solo puedes apuntarte a una de las tres formaciones señaladas.

En horario de tarde se desarrollarán actividades de tiempo libre.

Búsqueda de Empleo

Objetivo: Mejorar las competencias de cara a la búsqueda efectiva de empleo.

Contenidos:

- Autoconocimiento.
- Pinceladas sobre la reforma laboral, el contrato de trabajo y la nómina.
- Currículum, carta de presentación y la entrevista.
- LinkedIn y portales de búsqueda de empleo.
- Emprendimiento - Personas Autónomas.
- Garantía Juvenil.
- Asociación Reconoce.

Gestión de Asociaciones

Objetivo: Conocer herramientas y procedimientos de utilidad para la gestión económica-administrativa de una asociación.

Contenidos:

- Marco legal específico de las asociaciones
- Constitución y régimen interno de una asociación
- Estructura asociativa
- Gestión de los recursos humanos
- Gestión administrativa y Fiscalidad.
- Búsqueda de subvenciones y justificación.

Gestión de Emociones

Objetivo: Potenciar el reconocimiento y gestión de las emociones en la juventud de Palencia.

- Dar a conocer las emociones del día a día, características y funcionalidad.
- Generar un diálogo entre los y las jóvenes que pueda poner en relieve sus preocupaciones.
- Dotar de herramientas para la gestión emocional en momentos de crisis.

Contenidos:

- Informar en materia de Salud Mental.
- Inteligencia emocional (autoconcepto, autonomía, autoestima, comunicación, escucha, resolución de conflictos, pensamiento positivo, asertividad).
- Emociones primarias y secundarias (alegría, asco, ira, miedo, sorpresa, tristeza; celos, culpa, orgullo, vergüenza, satisfacción, diversión, desprecio).
- Focalizar la importancia de la gestión de las emociones (cómo nos sentimos, comprender las emociones y saber cómo manejarlas).
- Fortalecer vínculos (importancia del apoyo mutuo, trabajar las relaciones sanas sociofamiliares)

NORMAS

La asistencia a las tres sesiones del curso elegido es obligatoria. Quien no asista en un mínimo del 90% de las horas deberá abonar al Consejo de la Juventud de CyL los gastos derivados de su alojamiento y manutención.

La participación en el encuentro Comunidad Joven 2022 implica la cesión de las imágenes que se tomen durante su realización, con fines meramente publicitarios.



El Consejo de la Juventud de Castilla y León podrá decidir cambiar el orden de las actividades elegidas, con el fin de lograr la mejor organización general del Comunidad Joven.

CRONOGRAMA



LUNES 25

13:00 - 14:00	Llegada: recepción y distribución habitaciones, acreditación y entrega de documentación. Dinámicas de presentación.
14:00 - 16:00	Comida
16:00 - 17:30	Consulta embajada
17:30 - 20:00	Voluntariado
20:00 - 20:45	Tiempo libre
20:45 - 22:00	Cena
22:00 - 0:00	Velada


MARTES 26

9:00 - 9:30	Desayuno
9:30 - 11:30	Formación elegida 
11:30 - 12:00	Descanso
12:00 - 14:00	Formación elegida 
14:00 - 16:00	Comida
16:00 - 20:00	Actividades al aire libre
20:00 - 20:45	Tiempo libre
20:45 - 22:00	Cena
22:00 - 0:00	Velada

MIÉRCOLES 27

9:00 - 9:30	Desayuno
9:30 - 11:30	Formación elegida 
11:30 - 12:00	Descanso
12:00 - 14:00	Formación elegida 
14:00 - 16:00	Comida
16:00 - 20:00	Actividades al aire libre
20:00 - 20:45	Tiempo libre
20:45 - 22:00	Cena
22:00 - 0:00	Noche libre

JUEVES 28

9:00 - 9:30	Desayuno
9:30 - 11:30	Formación elegida 
11:30 - 12:00	Descanso
12:00 - 14:00	Formación elegida 
14:00 - 16:00	Comida
16:00	Salida

COMU NIDAD JOVEN 2022



NOS
IMPULSA

