

CONSEJOS POR LA IGUALDAD

29 SEPTIEMBRE
19:00H
PABELLÓN DE
FUENTESNUEVAS
PONFERRADA

Relaciones sanas de
pareja ¿Cómo nos
enamoramamos
en la adolescencia?
Se me enamora
el alma



Programa



NOS
IMPULSA



CONSEJOS POR LA IGUALDAD

Relaciones sanas de pareja ¿Cómo nos enamoramos en la adolescencia?

Desde la perspectiva de género, la forma en que chicas y chicos conciben el amor determina la manera en que se relacionan con sus parejas, la cual en nuestra cultura, muchas veces se entiende como una combinación entre romanticismo y violencia; que incluye control, celos y en ocasiones diversos tipos de violencia enmascarados como amor.

Desde el Consejo Local de la Juventud de Ponferrada (CLJP) creemos que es necesario desmitificar el sufrimiento, la entrega total y las relaciones de poder que degradan a la mujer cuando están disfrazadas de romanticismo. Es necesaria una educación integral, tanto a chicas como chicos en la que se explique porqué las relaciones deben ser igualitaria y basadas en el respeto mutuo.

Como objetivo principal se plantea la prevención de la violencia de género con la población joven del municipio de Ponferrada.

Se trabajarán aquellos contenidos correspondientes a los indicadores de las relaciones de pareja sanas y sin violencia. También las habilidades sociales básicas de resolución de conflictos.

La finalidad es detectar lo que es y lo que no es una relación de pareja sana y como este tipo de relaciones influyen en nuestra sensación de bienestar.

Los conceptos que se trabajarán serán los que a continuación se enumeran, además de otros que pudieran surgir durante el desarrollo de la sesión

CONTENIDOS

- ¿Cómo nos enamoramos en la adolescencia?
- Amar, ¿Qué es y qué no es?
- Relaciones sanas de pareja. Factores importantes.
- Mitos del amor romántico.