

# Mansplaining



#ViernesVioletas



NOS  
IMPULSA





# Mansplaining

La palabra mansplaining es un neologismo anglófono basado en la composición de las palabras *man* y *explaining*, que se define como "explicar algo a alguien, especialmente un hombre a una mujer, de una manera considerada como condescendiente o paternalista".

El término "mansplaining" surge a raíz de un artículo escrito en 2008 por la escritora Rebecca Solnit titulado *Men explain things to me* ("Los hombres me explican cosas") en el cual criticaba este hábito masculino de explicar cosas a las mujeres.

#ViernesVioletas



NOS  
IMPULSA





# ¿Cómo evitar hacer mansplaining?

- **Evita** la tendencia a creer que la mujer no sabe.
- **Escucha y guarda silencio** para no interrumpir.
- **Piensa** que la mujer puede saber tanto o más que tú.
- **No digas** que lo que afirma no es correcto, simplemente manifiesta tu idea como otra opinión más.

#ViernesVioletas



NOS  
IMPULSA

