

FORMACIÓN GRATUITA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA JÓVENES ENTRE 18 Y 24 AÑOS

¿QUÉ ES LA AKADEMIA?

La Akademia es un proyecto educativo promovido por Borja Vilaseca, presente en más de 50 ciudades de España de 7 países de Latinoamérica, que promueve de forma completamente gratuita la educación emocional entre jóvenes de entre 18 y 24 años. Su finalidad es acompañar a chavales que sientan curiosidad por conocerse a sí mismos y ayudarles a cultivar la inteligencia emocional, descubrir quiénes son verdaderamente a través del autoconocimiento y la responsabilidad personal, y reconocer sus talentos innatos y valores para tomar un camino profesional acorde con ellos.

Con el apoyo del Consejo de la Juventud de Castilla y León se lanza la tercera edición, curso 23/24, de la Akademia en la ciudad de Valladolid.

DESTINATARIOS

Jóvenes con edades comprendidas entre 18 a 24 años.

MODALIDAD, LOCALIZACIÓN Y FECHAS

Modalidad: Presencial

Lugar: Albergue “El Callejón” C/. Villalba de los Alcores. Valladolid

Fechas y horarios: Todos los martes de 16:00 a 18:30 desde el 17 de octubre de 2023 hasta el 28 de mayo de 2024.

PLAZAS LIMITADAS

ESTRUCTURA DEL CURSO

La Akademia es un proceso pedagógico integral que consta de 96 horas de clases presenciales, divididas en tres grandes bloques. Se desarrolla a través de un taller

semanal de tres horas, desde el 17 de octubre hasta el 28 de mayo, impartido por diferentes profesionales. En paralelo, cada joven tiene a su disposición 15 sesiones de acompañamiento individual y personalizado con un coach o psicólogo experto, durante los meses de duración del programa. El curso se estructura en tres grandes bloques:

1.- Autoconocimiento

Los jóvenes indagarán en este primer bloque acerca de quiénes son, cómo funcionan y cuáles son las motivaciones que hay detrás de sus actitudes y conductas, para aprender a dar lo mejor de sí mismos en diferentes dimensiones de su vida. Será un proceso de identificación y autoconocimiento, donde además descubrirán las ventajas de la gestión emocional y del desarrollo de una autoestima sana.

2.- Desarrollo personal y Liderazgo en valores

En el segundo bloque, se invitará a los jóvenes a desarrollar todo su potencial, mejorando la relación que mantienen consigo mismos, con los demás y con el mundo, experimentando un cambio de paradigma en su manera de ver y de comprender la vida. Conocerán herramientas que les ayudarán guiarse desde la armonía y salud en su camino vital.

3.- Propósito vital y Vocación profesional

En el tercer bloque, se invitará a los participantes a descubrir sus talentos y habilidades, diseñando un plan de acción orientado a emprender una profesión útil, creativa y con sentido, al servicio del bien común y acorde con sus valores personales. Los jóvenes finalizarán este bloque con una hoja de ruta realista y práctica con los pasos a seguir para convertir su profesión en un reflejo del ser humano que han descubierto que son a lo largo de estos meses.

REDES SOCIALES DE LA AKADEMIA

@laakademiavalladolid

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Abierto plazo de inscripción

-Puedes realizar la inscripción en la siguiente dirección de correo electrónico: laakademiavalladolid@gmail.com, facilitando:

- Nombre y apellidos,
- Fecha de nacimiento,
- DNI
- Teléfono,
- Mail
- Una breve explicación de por qué quieres participar en este programa: Explícanos de forma honesta y mediante un máximo de diez líneas por qué y para qué quieres apuntarte a La Akademia. Por favor, no seas políticamente correcto, ni nos digas lo que crees que queremos oír. Escribe desde el corazón y trasládanos tu verdad. Una vez recibida la información, te contestaremos antes del inicio del curso para hacerte una entrevista personal y concluir así el proceso de admisión.

Las plazas son limitadas.

-También puedes realizar tu inscripción clicando en el siguiente formulario.

<https://docs.google.com/forms/d/19JcclEwj5MiKq4EQp3aZjWltlSJ8ALAfGoHQ8Yn9I0U/edit#responses>