



La Akademia Valladolid

Educación emocional para jóvenes



@laakademiavalladolid // @laakademiaorg



laakademiavalladolid@gmail.com

¿Qué es la Akademia?

Un movimiento ciudadano de educación emocional

Somos un movimiento ciudadano compuesto por 1.250 voluntarios que promueven de forma gratuita educación emocional y emprendedora (presencial y online) para jóvenes de 18 a 24 años. Estamos presentes en 54 ciudades de España, Colombia, Argentina, Bolivia, México y Ecuador.

El nombre La Akademia está inspirado en la Academia de Atenas, una escuela filosófica fundada por Platón en el siglo IV a.C. en los jardines de Akademo, un héroe legendario de la mitología griega. Su objetivo consistía en promover la sabiduría entre los jóvenes





Visión

Ayudar a los jóvenes a encontrar el propósito de sus vidas

Nuestra visión es que el mayor número de jóvenes posible puedan cuestionar su vieja forma de pensar, se conozcan a si mismos, transformen su actitud frente a la vida y aprendan a vivir conscientemente. Y en paralelo, adquieran una mentalidad emprendedora y descubran cuál es su pasión, su talento y su propósito, de manera que puedan desarrollar una profesión útil, creativa y con sentido que les permita adaptarse y prosperar en el nuevo mercado laboral emergente



Misión

Consolidar una red internacional e interconectada de sedes presenciales por todo el mundo

Nuestra misión es consolidar una red internacional e interconectada de sedes presenciales mediante las que acompañar a chavales motivados con tomar las riendas de sus vidas y convertirse en referentes de sabiduría de su generación. Aspiramos a ser el movimiento ciudadano de educación emocional y emprendedora más grande del mundo

Problema

El fracaso escolar en los adolescentes crece exponencialmente

Cada vez más jóvenes sienten que el instituto o escuela no les aporta las herramientas y habilidades necesarias para afrontar los problemas de la vida cotidiana. Así, los jóvenes van pasando por esta especie de cadena de montaje sin que se les planteen las preguntas realmente importantes: ¿Quiénes somos? ¿Qué necesitamos para ser felices? ¿Cuales son nuestras cualidades, fortalezas y virtudes innatas? ¿Cual es nuestro propósito en la vida? A pesar de ser las preguntas esenciales en la vida, muy pocos adolescentes se convierten en adultos capaces de saber responderlas

26%

El 26% de los escolares sufre estrés, ansiedad o depresión.

80%

Más del 80% de los adolescentes está insatisfecho con la escuela por no prepararles para la vida.
(Informe PISA)

40%

Más del 40% de los empleos actuales, serán reemplazados por la I.A. en 2035 (MGI)

70%

El 70% de los trabajos del futuro todavía no existen. (Foro económico mundial)

Apoyo

75 horas de clases presenciales y 15h de acompañamiento individual personalizado

Ofrecemos de forma gratuita 75 horas de educación emocional y emprendedora de forma presencial (a razón de 2,5 horas a la semana durante 8 meses), así como 15 sesiones de acompañamiento individual.

A lo largo de todo este proceso de autoconocimiento acompañamos a los jóvenes para que descubran quiénes verdaderamente son y encuentren el sentido que quieren darle a sus vidas. También para que sanen su autoestima, cultiven la confianza en sí mismos y desarrollen todo su potencial, emprendiendo una profesión útil y creativa en el nuevo mercado laboral emergente.

Contamos con cuatro valores diferenciales:

Educación emocional

Compromiso de los voluntarios

Calidad pedagógica

Organización profesionalizada

Metodología

Promovemos una educación consciente de calidad

Etimológicamente, uno de los significados de la palabra latina “educare” es “conducir de la oscuridad a la luz”. Es decir, “extraer algo que está en nuestro interior, desarrollando así nuestro potencial humano”. Mientras el condicionamiento nos limita y esclaviza, la auténtica educación tiene como finalidad liberarnos y empoderarnos. En vez de proyectar sobre las nuevas generaciones nuestra manera limitada de ver el mundo, la educación consciente consiste en acompañarles para que puedan descubrir su propia forma de mirarlo, de comprenderlo y de disfrutarlo. En este sentido, la Akademia cuenta con su propia metodología pedagógica



Promovemos el autoconocimiento, la educación emocional y el despertar de la consciencia como pilares para que los jóvenes puedan crear una vida plena y con sentido en las diferentes áreas y dimensiones de su existencia



A su vez, les dotamos de educación emprendedora, de manera que aprendan a resolver por sí mismos sus propios problemas laborales, económicos y financieros

Programa

De las tinieblas a la luz

Un programa pedagógico dividido en tres bloques: Autoconocimiento, Desarrollo personal y Liderazgo y Propósito y vocación.

Un total de 30 talleres que se imparten en 75 horas.

- 1** **En el primer bloque**, se invita a los jóvenes a que indaguen acerca de quiénes son, cómo funcionan su mentes, reconozcan sus emociones y descubran cuáles son las motivaciones que hay detrás de sus actitudes y conductas, para aprender a dar lo mejor de sí mismos en las diferentes dimensiones de su vida
- 2** **En el segundo bloque**, se invita a los jóvenes a desarrollar todo su potencial, mejorando la relación que mantienen consigo mismos, con los demás y con el mundo, experimentando un cambio de paradigma en su manera de ver el mundo y de comprender la vida.
- 3** **En el tercer bloque**, se invita a los participantes a descubrir sus talentos y habilidades, diseñando un plan de acción orientado a emprender una profesión creativa y con sentido, al servicio del bien común y acorde con sus propios valores personales.

Programa

AUTOCONOCIMIENTO

Punto de partida
Inteligencia emocional
Autoestima
Autoestima y consciencia en RRSS
El poder de las creencias
El valor de los valores
Encantado de conocerme
Seguimiento-Taller para cocrear

DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO

Salir de la zona de confort
Aprendizaje en pareja
Gestiona tu energía sexual
Somos lo que comemos
Emancipación emocional
El poder de la comunicación
El perdón
Gestión del cambio: el duelo
Despierta y conecta
Seguimiento - Taller para cocrear

PROPÓSITO Y VOCACIÓN

Nuevo paradigma profesional
Vida sostenible y regenerativa
Gestión del tiempo
Educación financiera y
Mentalidad de abundancia
Conecta con tu propósito
Identifica tus talentos
Desarrolla una actitud emprendedora
Define tu proyecto profesional
Proyecto final: ¿quién vas a ser a partir de ahora?

Acompañantes

Además de los talleres semanales, cada alumno tiene a su disposición 15 sesiones de acompañamiento individual y personalizado

Nuestros voluntarios son personas transformadas y conscientes.

Su función no consiste en enseñar conocimiento, sino en acompañar a los participantes en su proceso de aprendizaje, crecimiento y evolución. Todos ellos han pasado por su propio proceso de autoconocimiento, despertar y transformación personal.



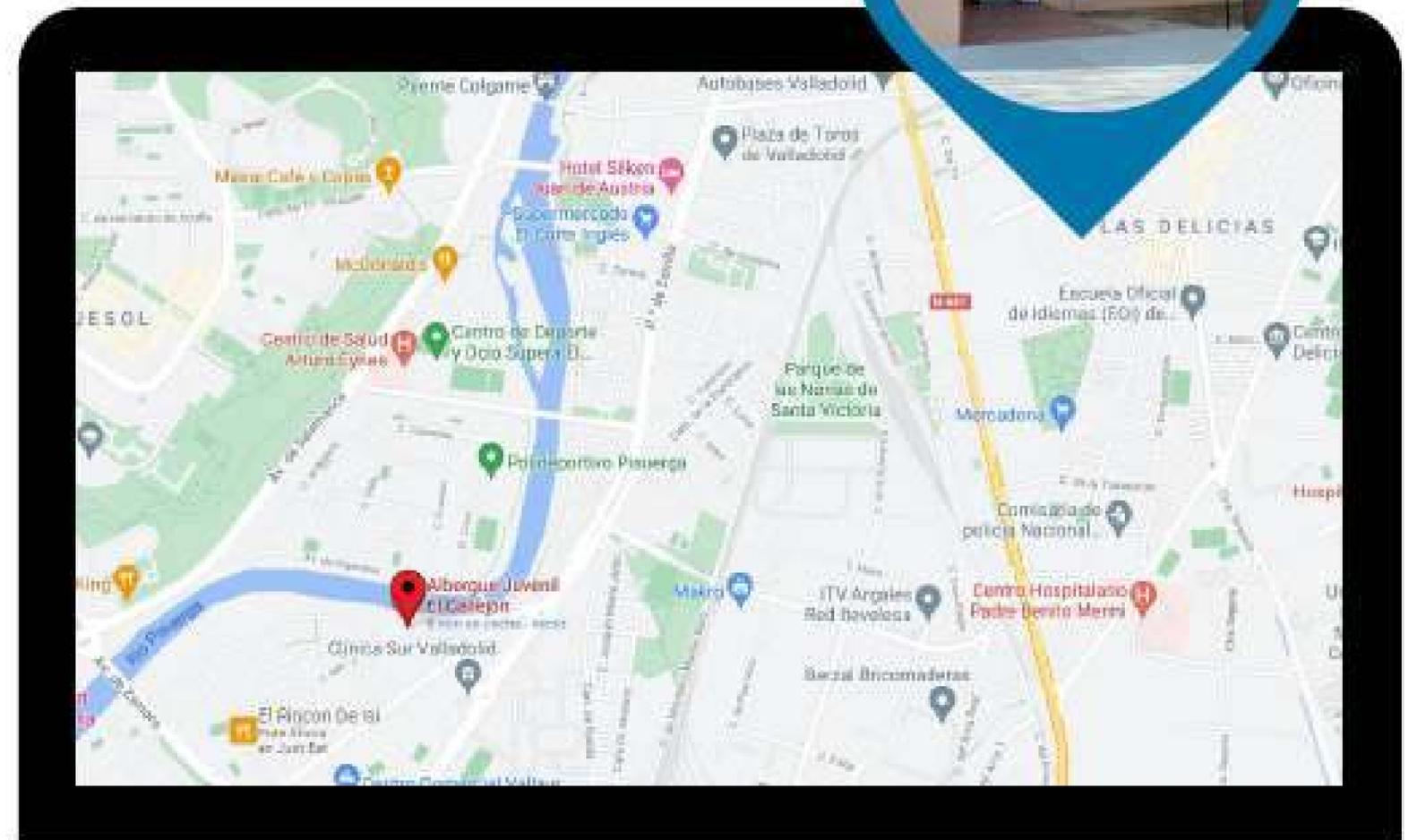
Ubicación

Albergue "El Callejón", situado en la C/Villalba de los Alcores s/n (Valladolid)

Espacio cedido por el Consejo de la Juventud de Castilla y León

Horario

***Martes de 16:00 a 18:30h
Desde el 15 de octubre hasta el
27 de mayo***



Equipo

Voluntarios



FRAN LORENZO

Experto en Coaching Personal y Ejecutivo. Consultoría de carrera profesional y emprendimiento. Experto en Liderazgo y Motivación e Inteligencia Emocional. Infoprodutor digital y facilitador de procesos de reinención profesional y emprendimiento.



ROCÍO GONZALO

Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo, formación en Gestalt, Eneagrama, Disciplina positiva e Inteligencia Emocional. Apasionada de la vida y de los retos, acompaño a las personas a descubrir todo su potencial. Licenciada en Derecho. Trabajadora del sector bancario.



BEATRIZ ARRIBAS

Trabajadora social, Máster en Coaching Personal de base humanista y formación en I.E. Entusiasta del desarrollo personal y en permanente crecimiento, motivada para inspirar y acompañar a las personas en su mejora personal.



MARÍA JOSÉ MIÑAMBRES

Psicóloga experta en terapia familiar y de pareja. Coach personal por la Universidad de Salamanca. Formación en PNL e Inteligencia Emocional. Encuentro la felicidad acompañando a las personas en la búsqueda de suya propia.

Voluntarios



ANA BERNAL

Coach PCC por ICF, Máster en comunicación integral, especialista en I.E, experta en comunicación no verbal y formación de formadores. PNL, EFT y Coaching de equipos con Joseph O'Connor. Doctora en Ciencias Químicas y Diplomada en Ingeniería Ambiental.



MARTA DE LA RIVA

Psicóloga de vocación y formación, y empresaria de profesión. Coach personal y Ejecutivo. Apasionada por las personas en todos sus roles y enfocada a humanizar las empresas.



GONZALO LAGUNAR

Profesor de español desde 2014 y dueño de la academia de español para extranjeros "Valladolid in Spanish". Impulsor de proyectos basados en el intercambio cultural, el desarrollo personal y el emprendimiento.



JOSÉ ENRIQUE BARRIENTOS

Profesor de Yoga y Meditación, Kinesiólogo holístico y buscador del equilibrio entre el mundo interior y el exterior. Imparte Yoga desde los pilares del ejercicio físico, la meditación, el pensamiento positivo y la alimentación consciente.



ANA SALDAÑA

Terapeuta Psicocorporal. Evolución consciente, monitorea de meditaciones activas. Educadora de adultos. Creadora y formadora de los talleres: Cuerpo Corazón Conciencia y Despierta tu Corazón.



ROCÍO SILVA

Experta en Coaching Personal, Ejecutivo, y formada en IE para niños, desde la corriente humanista, imparte cursos y talleres desde ese ámbito. Emprendedora. Creativa gráfica, ilustra para transmitir conocimiento sobre temas ambientales y sociales.

Voluntarios



LUIS ESTALAYO

Tecnólogo Alimentario, montañero y escritor. Mi pasión es crear y estar en contacto con el mundo. Me define estar ligado a la naturaleza y a las riquezas que en ella encontramos.



SILVIA CASTELLANO

Experto en Coaching Personal y formación en Psicología Transpersonal. Entusiasta del estudio de la mente, comunicadora y profesora vocacional. Formación en Ingeniería Agrícola



MAITE PORRES

Naturópata higienista. Experta en Nutrición Natural y Holística y Coach en gestión de vida. Sistema inmune, emociones y salud. Diplomada en acupuntura.



ROSA MARÍA PASTOR

Trabajadora Social en equipos de educación. Acompañante en procesos de muerte y duelo. Terapeuta familiar y de pareja.



JAVIER CARBAJAL

Coach Humanista. Máster en Coaching Personal y Ejecutivo UIB. Experto en Inteligencia Emocional por la UIB. Coach Profesional Certificado por ASESCO CPC10561. Estudios de Grado en Antropología Social y Cultural.



ÁLVARO PUENTE

Experto en Coaching Personal e inteligencia emocional. Apasionado de la música, jovial, curioso y versátil, con gran facilidad para conectar con las personas, especialmente con los jóvenes. Facilitador de la Akademia de Granada.

Voluntarios



CÉSAR CONDE

Experto en Coaching Personal y Ejecutivo. Apasionado por el desarrollo personal de la mano de la inteligencia emocional. Mi actual motivación es el apoyo de las personas desde la humildad.



MARTA RUEDA

Máster en formación del profesorado. Especialista en igualdad de género. Convencida de que la evolución y el éxito personal y social, vienen del equilibrio y la reconexión con la naturaleza. Ingeniera técnica agrícola y licenciada en económicas.



OSCAR SÁNCHEZ-MONCAYO

Maestro de escuela comprometido con la Inteligencia Emocional. Experto en coaching personal y ejecutivo. Formación en coaching educativo e IE niños. Curioso, optimista y apasionado del autoconocimiento.



PATRICIA ACEBES

Maestra especialista en Educación Especial. Máster en Terapia Gestalt, Constelaciones familiares y sistémicas. Emprendedora y cofundadora del Instituto Gestalt práctica de Valladolid, donde trabaja con jóvenes y adultos en su desarrollo personal.



JOAQUÍN VIVES

Formación en coaching personal y ejecutivo. Formación en Inteligencia Emocional. Me considero una persona humanista, con curiosidad por hacer y aprender cosas y habilidad para escuchar y apoyar a personas para su crecimiento personal.



ROCÍO VALENTÍN-GAMAZO

Experta en coaching personal e inteligencia emocional para niños. Curiosa y en constante aprendizaje. Apasionada de la vida al aire libre y de conectar con la naturaleza a través del autoconocimiento.

Voluntarios



MARIBEL JIMÉNEZ

Experta en Coaching Personal y Ejecutivo. Mi motivación es acompañar a las personas para apoyarles en su camino hacia sus metas personales y laborales. Profesora universitaria.

Equipo

Coordinación de acompañantes



DIANA CABALLERO MIÑAMBRES

Licenciada en Derecho. Coach personal y ejecutivo por la Universidad de Salamanca. Máster en RSC. Máster en RRHH y desarrollo personal. Formadora y Speaker Motivacional. Autora de dos libros sobre la felicidad en las organizaciones.



MARÍA JOSÉ MIÑAMBRES

Psicóloga experta en terapia familiar y de pareja. Coach personal por la Universidad de Salamanca. Formación en PNL e Inteligencia Emocional. Encuentro la felicidad acompañando a las personas en la búsqueda de suya propia.

Equipo

Community Manager



IRENE FREIRE

Ex alumna de la 2ª edición de la Akademia Valladolid. Creativa, espontánea y divertida. Graduada en Publicidad, especialista en Redes Sociales y Comunicación.



MÓNICA SÁNCHEZ

Ex alumna de la 2ª edición de la Akademia Valladolid. Amable, creativa, empática y aventurera. Estudiante de periodismo. Centrada en combinar lo psicológico con lo político.



LIDIA CUÑADO

Ex alumna de la 1ª edición de la Akademia Valladolid. Emotiva, agradable y acogedora. Estudiante de Laboratorio Clínico y biomédico.



JAIME BES

Ex alumno de la 1ª edición de la Akademia Valladolid. Librepensador y amante del debate. Estudiante de Ciencia Política y Gestión Pública.

Equipo

Dirección

ELENA MARÍA RAMOS CALLEJA
CODIRECTORA DE LA AKADEMIA

Máster de Cooperación Internacional para el Desarrollo. Experto en Coaching Personal, Formación en Inteligencia Emocional, Eneagrama, Autoestima, Psicología Transpersonal e IE de niños. Apasionada del mundo de la cooperación, del autoconocimiento, del desarrollo personal y de la comunicación. Ingeniero Técnico Industrial.



EVA MARÍA GARCÍA VÁZQUEZ
CODIRECTORA DE LA AKADEMIA

Aunque Geógrafa de formación y funcionaria administrativa de profesión, apasionada del desarrollo personal. Madre de un adolescente. Formación y voluntariado en desarrollo personal, autoestima, pensamiento positivo, cooperación al desarrollo. Mediación de conflictos laborales entre trabajadores y dinamización de grupos de apoyo.



LAURA BEATRIZ PLETOSU
APOYO A LA DIRECCIÓN

Ex alumna de la 1ª edición de la Akademia Valladolid. Empática, con iniciativa y responsable. Estudiante de Administración y Dirección de empresas y trabajadora en Asesoría Contable y Fiscal.



ESTHER
APOYO A LA DIRECCIÓN

Ex alumna de la 2ª edición de la Akademia Valladolid. Empática, inteligente y divertida. Estudiante de Educación Social.



¿Quieres inscribirte?



Si tienes entre 18 y 24 años, estás muy interesado, motivado y comprometido con tu desarrollo personal y te gustaría participar en la cuarta edición de la Akademia en Valladolid, puedes hacerlo enviándonos un correo electrónico a laakademiavalladolid@gmail.com, con la siguiente información:

- Nombre:
- Fecha de Nacimiento:
- DNI:
- Teléfono:
- Mail:
- Por qué quieres participar este programa: Explícanos de forma honesta y en un máximo de diez líneas por qué y para qué quieres apuntarte a La Akademia. Por favor, no seas políticamente correcto, ni nos digas lo que crees que queremos oír. Escribe desde el corazón y trasládanos tu verdad.

También puedes inscribirte rellenando el formulario que encontrarás en la bio de [@lakademiavalladolid](https://www.instagram.com/lakademiavalladolid)

Una vez recibida la información, te contestaremos antes del inicio del curso para hacerte una entrevista personal y concluir así el proceso de admisión. Las plazas son limitadas.

En el caso de que seas el padre o la madre de un potencial alumno, te invitamos a que compartas esta información con tu hijo/a y que sea él/ella quien nos escriba directamente. Dado que se trata de una educación de calidad y gratuita, somos muy exigentes a la hora de escoger a los jóvenes. Lo fundamentales que sean ellos, y no sus padres, los que estén verdaderamente ilusionados con inscribirse. ¡Muchas gracias por tu comprensión y tu confianza!



@laakademiavalladolid // @laakademiaorg



@laakademiavalladolid // @laakademiaorg



@laakademiavalladolid



laakademiavalladolid@gmail.com



La Akademia
Valladolid

***“El mundo necesita personas
que amen lo que hacen”***

MARTIN LUTHER KING