



GUÍA RÁPIDA **PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE AGRESIONES SEXUALES**

 **atiendo**
Castilla y León

 Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

 Gobierno de España

 Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

 Junta de
Castilla y León

¿QUÉ ES “ATIENDO”?

Se trata de un centro virtual puesto en marcha por la Junta de Castilla y León con el objeto de reforzar los servicios para víctimas de agresiones sexuales. Desde atiendo trabajan para poner **fin a la violencia sexual y apoyar a las mujeres** que la sufren.



¿NECESITAS AYUDA?

Si necesitas información o apoyo, o crees que alguien de tu entorno está sufriendo violencia sexual, **no dudes en llamar**. Están para ayudarte las **24 horas / 365 días al año**.



LLAMA POR TELÉFONO

900 847 484

(es gratuito y confidencial)

También ofrecen **asistencia virtual** a través de la web.



CHATEA CON LA LÍNEA DE AYUDA

atiendojcy.es

Cuenta qué necesitas.

Visita la web.



¿HAS SUFRIDO UNA AGRESIÓN SEXUAL O CREES HABERLA SUFRIDO?

¿Qué es una agresión sexual?

Cualquier acto de naturaleza sexual no consentido o que condicionan el libre desarrollo de la vida sexual en cualquier ámbito público o privado, incluyendo el entorno digital.

Esto incluye la agresión sexual, el acoso sexual, la explotación de la prostitución ajena, los delitos de naturaleza sexual contra personas menores de edad, la difusión de actos de violencia sexual a través de medios tecnológicos, la pornografía no consentida, la extorsión sexual, la mutilación genital femenina, el matrimonio forzado y la trata con fines de explotación sexual, así como el homicidio de mujeres vinculado a la violencia sexual.



Si has sufrido una agresión sexual o crees haberla sufrido debes saber que...

No eres culpable de lo ocurrido.

Hay ayuda disponible.

Nadie lo merece.

Tipos de violencia sexual en redes sociales

Hay varias formas de violencia digital contra las mujeres y las niñas que se definen como actos cometidos, en parte o totalmente, con el uso de TICs y que afectan a la dignidad y los derechos de las mujeres. Entre otras:



Ciberviolencia

La violencia de género que se da a través de las redes e Internet.



Ciberacoso

- Contenido sexual no deseado por correo electrónico, mensajes de texto (*online*).
- Comentarios inapropiados u ofensivos en redes sociales o chats en Internet
- Amenazas de violencia física y/o sexual por correo electrónico, mensajes de texto.



Grooming

Es una práctica en la que un adulto se hace pasar por un menor en Internet o intenta establecer un contacto con niños y adolescentes que dé pie a una relación de confianza, pasando después al control emocional y, finalmente al chantaje con fines sexuales.



Stalking (o espionaje)

Es el acoso o la amenaza a una persona, especialmente de una manera que la persigue física o emocionalmente de manera repetitiva y desproporcionada.

Si se realiza a través de internet es *ciberstalking*.



Sextorsión o divulgación sexual


Cuando se envían fotografías, vídeos u otros contenidos sexuales sin consentimiento de la persona que aparece. A veces el contenido se puede colgar en sitios web pornográficos (la sextorsión es la amenaza de compartir el contenido sexual sin consentimiento).

A diferencia, el sexting es la práctica sexual consensuada de enviar fotografías o vídeos de naturaleza sexual.



Victimblaming

Hacer correr rumores en las RRSS sobre el comportamiento de la víctima (supuestamente reprochable).

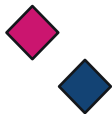


¿Tienes una familiar, una amiga, alguien de tu entorno que crees que está sufriendo violencia sexual?

Llama, también te pueden ayudar y te informarán.

¡No importa el tiempo que haya pasado!





¿CONOCES ALERTCOPS?

AlertCops se trata de una app de la policía y de la guardia civil y te permite enviar una señal de alerta a la policía con tu geolocalización.

Con AlertCops puedes comunicarte con las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado (FFCCSE) de manera sencilla y discreta.

Para utilizarla solo tienes que validar tu número de teléfono, abrir la app y pulsar el botón de alerta específico de su menú de iconos. De esta manera tu posición llegará al centro de control más cercano.

Puedes enviar imágenes y vídeos e indicar si la alerta te ha sucedido a ti o has sido testigo de ella. Las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado recibirán toda la información para poder ayudarte lo más rápido posible.





Visita la web.



OTROS SERVICIOS DE ATENCIÓN PARA LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL

◆ Atención a Víctimas de Violencia contra las mujeres

 016
600 000 016 (WhatsApp)


 Gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día.
Accesible para personas con discapacidad auditiva, del habla y baja visión.

◆ Teléfono de Información a la Mujer

 012


 Atención telefónica de lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

◆ Atención al Profesorado ante Situaciones de Violencia de Género en el Alumnado

 917 260 101

◆ Centros de Acción Social - CEAS

 Pide cita en el CEAS.

 Los CEAS facilitan información y orientación a la ciudadanía en materia de servicios sociales y de violencia de género.



Esta guía busca ser una herramienta para orientarte sobre cómo actuar, comprender qué es la violencia machista y entender sus causas. Todas las personas podemos desempeñar un papel fundamental en el apoyo y acompañamiento a las víctimas. Al leer esta guía, ya estás dando un paso significativo hacia ese compromiso.

