

# CONSEJOS POR LA IGUALDAD

21 MAYO

11:00 - 12:30H

SEDE PROVINCIAL  
DE CRUZ ROJA  
BURGOS

Aproximación  
a la igualdad  
entre hombres  
y mujeres



*Programa*

# CONSEJOS POR LA IGUALDAD

## Aproximación a la igualdad entre mujeres y hombres

### METODOLOGÍA

La metodología será activa, participativa y dinámica, siendo los participantes los protagonistas del taller. Asimismo, se aplicará un enfoque integrador que fomente el espíritu de colaboración y trabajo en equipo; no sexista, promoviendo la participación equitativa de chicos y chicas y predicando con el ejemplo; flexible, para adaptarse en todo momento a las necesidades del grupo; y tolerante, garantizando el respeto a las distintas opiniones y puntos de vista.

Se desarrollarán diferentes dinámicas con el apoyo de materiales didácticos, adaptados para trabajar cada uno de los contenidos de la sesión.

### CONTENIDOS

La sesión es presencial y tendrá lugar en la entidad solicitante con usuarios y usuarias de la propia entidad. Se abordarán los siguientes contenidos:

- Sexo, género, identidad, etc.
- Estereotipos, identidades, roles de género y roles sociales.
- Corresponsabilidad e interseccionalidad.
- Distribución del tiempo en mujeres y hombres.
- Estereotipos en las diferentes profesiones y estudios.
- Techo de cristal.
- Brecha salarial.
- Qué es la Violencia de Género.
- Tipos de Violencia de Género.
- Ciclo de la violencia.
- Educación afectivo-sexual.
- Consentimiento.