

CONSEJOS POR LA IGUALDAD

30 JULIO
11:30 - 13:00H

AULA DENTRO DEL
ÁREA DEPORTIVA
CAMPUS VIRIATO -
AVDA. CARDENAL
CISNEROS, 34 - 49022
(ZAMORA)

Unidad didáctica 5: El buen trato en la pareja



Programa

CONSEJOS POR LA IGUALDAD

Unidad didáctica 5: El buen trato en la pareja

OBJETIVOS

- Analizar el amor romántico en nuestra sociedad.
- Favorecer el buen trato en las relaciones.
- Promover el autocuidado.

CONTENIDOS

- El amor romántico.
- Influencia de las películas Disney sobre la percepción del amor en la juventud.
- Mitos del amor romántico.
- Celos y control.
- Receta del buen amor.
- Diferencias en la comunicación. Violencia psicológica.
- Autocuidado y bienestar emocional.
- ¿Cómo te puede estar afectando una mala relación de pareja?
- Consentimiento.

METODOLOGÍA

La metodología será de carácter activo, utilizando diversos juegos y dinámicas para sensibilizar sobre los conceptos básicos de igualdad, nuestras formas de relacionarnos, el consentimiento y los celos. Se realizará una breve introducción teórica para definir y aclarar los diferentes términos, seguida de actividades prácticas como “Mito o Realidad”, representaciones mediante *roll playing* y otras dinámicas participativas.

Esta metodología permitirá identificar diferentes situaciones, promoviendo una reflexión sobre las ideas que ya teníamos concebidas y las nuevas perspectivas que buscamos. Se fomentarán también los debates grupales como una forma de intercambiar ideas y experiencias personales, que permitan a los y las participantes enriquecerse más en la comprensión del tema.