



CONSEJOS POR LA
IGUALDAD

**APROXIMACIÓN A LA
IGUALDAD ENTRE
HOMBRES Y MUJERES**

**3 DE JULIO
11:30 - 13:30H**

**Sede Provincial de Cruz Roja,
Burgos**

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad consistirá en una sesión presencial dirigida a las personas usuarias de la entidad solicitante, durante la cual se abordarán los siguientes contenidos:

1. Conceptos básicos de igualdad

- Sexo, género e identidad.
- Roles de género y roles sociales.
- Estereotipos de género.

2. Igualdad de oportunidades y corresponsabilidad

- Corresponsabilidad e interseccionalidad.
- Distribución del tiempo entre hombres y mujeres.
- Estereotipos en las profesiones y los estudios.
- Techo de cristal.
- Brecha salarial.

3. Prevención de la violencia de género

- Qué es la violencia de género.
- Tipos de violencia de género.
- Ciclo de la violencia.

4. Educación afectivo-sexual y relaciones igualitarias

- Educación afectivo-sexual.
- Consentimiento.



METODOLOGÍA

La metodología empleada será activa, participativa y dinámica, situando a las personas participantes como protagonistas del proceso de aprendizaje. Asimismo, tendrá un carácter integrador, fomentando la **participación**, la **cooperación** y el **trabajo en equipo**.

Del mismo modo, se desarrollará desde una **perspectiva no sexista**, promoviendo la participación en igualdad de condiciones de chicas y chicos. La intervención se basará en el aprendizaje a través del ejemplo, será flexible para adaptarse a las características y necesidades de cada grupo y favorecerá un clima de respeto y tolerancia hacia las diferentes opiniones y puntos de vista.

Para el desarrollo de la sesión se llevarán a cabo diversas dinámicas participativas y se utilizarán distintos recursos y materiales didácticos que faciliten la comprensión y el trabajo de los contenidos abordados.

CUALIFICACIÓN DEL PERSONAL

La sesión será impartida por personal técnico especializado de Cruz Roja Juventud, cualificado para la impartición de acciones formativas y de sensibilización en materia de igualdad de género, prevención de la violencia y promoción de relaciones igualitarias.

