



CONSEJOS POR LA  
**IGUALDAD**

**CONEXIÓN IGUALDAD:  
TRANSFORMANDO EL  
FUTURO**

**19 DE SEPTIEMBRE  
12:00H**

**El Bosque de los Sueños,  
Cubillos del Sil (León)**

# DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

## 1. Introducción

## 2. Análisis de situaciones reales adaptadas al contexto juvenil

- Debate guiado sobre relaciones afectivas, redes sociales, control digital y desigualdades de género.
- Participación activa del grupo mediante la reflexión colectiva.

## 3. Contenidos

### Igualdad de género y socialización

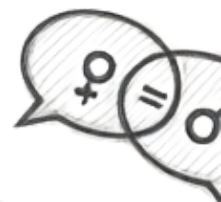
- Concepto de igualdad y desigualdad estructural.
- Socialización diferenciada por género.
- Estereotipos y roles de género en la vida cotidiana.
- Impacto en la identidad y las relaciones.

### Violencia de género y sus manifestaciones

- Tipos de violencia de género.
- Violencia psicológica, control, celos y micromachismos.
- Normalización de conductas violentas en las relaciones juveniles.
- Señales de alerta en relaciones no igualitarias.

### Relaciones afectivo-sexuales

- Modelos de relación saludables y no saludables.
- Mitos del amor romántico.
- Consentimiento y respeto mutuo.
- Dependencia emocional y límites personales.



## Prevención y actuación

- Qué hacer ante una situación de violencia de género.
- Apoyo entre iguales y red de confianza.
- Recursos de atención y ayuda disponibles.
- Estrategias personales de protección y actuación.

## Cierre y conclusiones

## METODOLOGÍA

La metodología empleada será activa, participativa y dinámica, situando a las personas participantes como protagonistas del proceso de aprendizaje. Asimismo, tendrá un carácter integrador, fomentando la **participación**, la **cooperación** y el **trabajo en equipo**.

## CUALIFICACIÓN DEL PERSONAL

La sesión será impartida por personal técnico especializado de Cruz Roja Juventud, cualificado para la impartición de acciones formativas y de sensibilización en materia de igualdad de género, prevención de la violencia y promoción de relaciones igualitarias.

