

CONSEJOS POR LA
IGUALDAD

**EL BUEN TRATO EN LA
PAREJA**

**20 DE AGOSTO
12:30 - 13:45 H**

**Sede Provincial de Cruz Roja,
Ávila**

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión presencial en las instalaciones de la entidad solicitante, dirigida a las personas usuarias de la propia entidad, en la que se abordarán los siguientes contenidos:

- El amor romántico.
- Mitos del amor romántico.
- Influencias culturales y sociales.
- Celos y control.
- Recetas del buen amor.
- Autocuidado y bienestar emocional.
- Consentimientos y límites personales.

METODOLOGÍA

La metodología será activa, participativa y dinámica, situando a las personas participantes como protagonistas del taller y favoreciendo su implicación directa en el desarrollo de las actividades.

Asimismo, se aplicará una metodología integradora e inclusiva, orientada a fomentar la participación, la cooperación y el trabajo en equipo, garantizando la implicación en condiciones de igualdad de chicas y chicos. Se promoverá un clima basado en el respeto, la tolerancia y la convivencia, aplicando un enfoque flexible y adaptado en todo momento a las características, necesidades y ritmo del grupo.

CUALIFICACIÓN DEL PERSONAL

La sesión será impartida por personal técnico especializado de Cruz Roja Juventud, cualificado para la impartición de acciones formativas y de sensibilización en materia de igualdad de género, prevención de la violencia y promoción de relaciones igualitarias.

