

CONSEJOS POR LA
IGUALDAD

RELACIONES SANAS DE
PAREJA:
¿CÓMO NOS ENAMORAMOS
EN LA ADOLESCENCIA?

13 Y 14 DE OCTUBRE
19:00 - 20:30H

Pabellón Municipal Antonio
Vecino - La Borreca
Ponferrada (León)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los contenidos que se trabajarán de manera general durante las sesiones son:

- Relaciones de pareja sanas.
- Amar y querer: diferencias.
- El respeto y la resolución de conflictos.
- Educación afectivo-sexual.

METODOLOGÍA

La metodología será participativa, con dinámicas de grupo que permitan a las personas participantes reflexionar y compartir experiencias. Se utilizarán materiales audiovisuales y ejemplos de la vida real para contextualizar el tema, fomentando el debate abierto y el aprendizaje activo.

CUALIFICACIÓN DEL PERSONAL

La sesión será impartida por Raquel García Manilla, personal técnico del Consejo Local de la Juventud de Ponferrada y licenciada en Psicología.

