



**CONSEJOS POR LA**  
**IGUALDAD**

**EL BUEN TRATO EN LA  
PAREJA**

**15 DE OCTUBRE  
17:00 - 18:30 H**

**Sede Provincial de Cruz Roja,  
Segovia**

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los contenidos a abordar durante la sesión serán:

- ¿Qué entendemos por amor? Amor romántico vs. amor saludable.
- Influencias culturales y redes sociales.
- Series de los 2000 vs. series actuales. Comparativa sobre la percepción del amor en la juventud.
- Mitos del amor romántico.
- Celos y control.
- Receta del buen amor.
- Diferencias en la comunicación. Violencia psicológica.
- Autocuidado y bienestar emocional.
- Consentimiento y límites personales.

## METODOLOGÍA

Una metodología participativa y dinámica, con un enfoque real y cercano, utilizando un lenguaje y recursos adaptados a cada edad y dinámicas interactivas.

## CUALIFICACIÓN DEL PERSONAL

La sesión será impartida por personal técnico especializado de Cruz Roja Juventud, cualificado para la impartición de acciones formativas y de sensibilización en materia de igualdad de género, prevención de la violencia y promoción de relaciones igualitarias.