CONSEJOS POR LA

IGUALDAD

EL BUEN TRATO EN LA PAREJA

29 DE SEPTIEMBRE
17:00 - 19:00 H

Calle San Agustín, 42
Miranda de Ebro (Burgos)

Cruz Roja Juventud

Pacto de Estado contra la violencia de género

016

CJCyL
CONSEJO DE LA JUVENTUD DE CASTILLA Y LEÓN

NOS IMPULSA

Junta de Castilla y León
Vicepresidencia Segunda
Dirección General de Mujer e Igualdad de Oportunidades

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

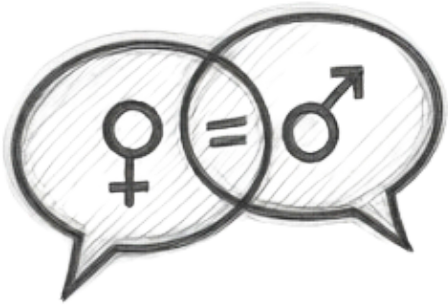
Sesión presencial en la entidad solicitante, impartida por el voluntariado de Cruz Roja Juventud de Miranda de Ebro, en la que se abordarán los siguientes contenidos:

- ¿Qué entendemos por amor? Amor romántico y relaciones saludables.
- Influencias culturales y redes sociales en nuestra concepción del amor.
- Series de los 2000 frente a series actuales: evolución de la representación y percepción del amor entre la juventud.
- Mitos del amor romántico.
- Celos, control y conductas de riesgo en las relaciones.
- Construyendo relaciones saludables: la receta del buen amor.
- Autocuidado y bienestar emocional.
- Consentimientos y límites personales.

METODOLOGÍA

La metodología será activa, participativa y dinámica, situando a las personas participantes como protagonistas del taller y favoreciendo su implicación directa en el desarrollo de las actividades.

Asimismo, se aplicará una metodología integradora e inclusiva, orientada a fomentar la participación, la cooperación y el trabajo en equipo, garantizando la implicación en condiciones de igualdad de chicas y chicos. Se promoverá un clima basado en el respeto, la tolerancia y la convivencia, aplicando un enfoque flexible y adaptado en todo momento a las características, necesidades y ritmo del grupo.

CUALIFICACIÓN DEL PERSONAL

La sesión será impartida por personal técnico especializado de Cruz Roja Juventud, cualificado para la impartición de acciones formativas y de sensibilización en materia de igualdad de género.