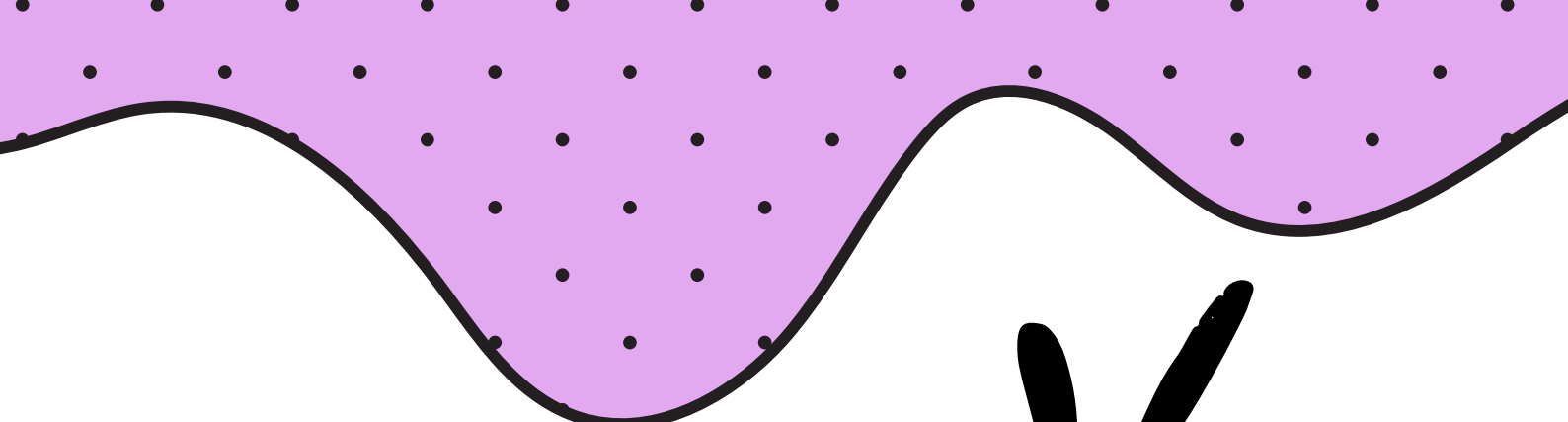




CONSEJOS POR LA IGUALDAD

EL BUEN TRATO EN LA PAREJA

**29 DE SEPTIEMBRE
17:00 - 19:00 H**

**Sede Provincial de Cruz Roja,
Burgos**

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión presencial en la entidad solicitante, impartida por el voluntariado de Cruz Roja Juventud de Miranda de Ebro, en la que se abordarán los siguientes contenidos:

- ¿Qué entendemos por amor? Amor romántico y relaciones saludables.
- Influencias culturales y redes sociales en nuestra concepción del amor.
- Series de los 2000 frente a series actuales: evolución de la representación y percepción del amor entre la juventud.
- Mitos del amor romántico.
- Celos, control y conductas de riesgo en las relaciones.
- Construyendo relaciones saludables: la receta del buen amor.
- Autocuidado y bienestar emocional.
- Consentimientos y límites personales.

METODOLOGÍA

La metodología será activa, participativa y dinámica, situando a las personas participantes como protagonistas del taller y favoreciendo su implicación directa en el desarrollo de las actividades.

Asimismo, se aplicará una metodología integradora e inclusiva, orientada a fomentar la participación, la cooperación y el trabajo en equipo, garantizando la implicación en condiciones de igualdad de chicas y chicos. Se promoverá un clima basado en el respeto, la tolerancia y la convivencia, aplicando un enfoque flexible y adaptado en todo momento a las características, necesidades y ritmo del grupo.

CUALIFICACIÓN DEL PERSONAL

La sesión será impartida por personal técnico especializado de Cruz Roja Juventud, cualificado para la impartición de acciones formativas y de sensibilización en materia de igualdad de género.

